



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP AVGUSZTUS 2025.-ÖS ÉVRE

PÉNTEK 2025.08.01. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.08.04. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2025.08.05. <u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4	<u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u> FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
SZERDA 2025.08.06. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>CSIRKE LEVES</u> LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ, CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.08.07. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> TESZTA, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2025.08.08. <u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- MEGGYES TEKERC-4	<u>TEJBE RIZSA</u> TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR <u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ
HÉTFŐ 2025.08.11. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY

KEDD 2025.08.12. <u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE AJMOKÁC</u> CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ
SZERDA 2025.08.13. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.08.14. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> SERTÉSHÚS, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI
PÉNTEK 2025.08.15. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ <u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET
HÉTFŐ 2025.08.18. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, KAPOR
KEDD 2025.08.19. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA
SZERDA 2025.08.20. <u>REGGELI</u>- ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1, TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>CSIRKE LEVES</u> LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ, CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA <u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY

CSÜTÖRTÖK 2025.08.21. <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSZTÁVAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR-2,4, TEJ-1	<u>MARHAGULYÁS</u> MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR, FOGHAGYMA, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ, GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, PETREZSELYEM <u>TÉSZTA</u> TÉSZTA, OLAJ, SÓ
PÉNTEK 2025.08.22. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>SÜLT CSIRKECOMB</u> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM
HÉTFŐ 2025.08.25. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, PETREZSELYEM
KEDD 2025.08.26. <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- KRUMPLI FŐZELEK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>KRUMPLI FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KRUMPLI, CSIRKEHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRITOTT KAPOR
SZERDA 2025.08.27. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS- 1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4	<u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, TÉSZTA <u>KAKAÓS KALÁCS</u> LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR
CSÜTÖRTÖK 2025.08.28. <u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERC-1,4	<u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ŐRLEMENY
PÉNTEK 2025.08.29. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLC <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2	<u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK